



# 秦 潭 学 子

安慶職業技術學院

团委主办

总第64期 2015年6月

主编:朱琳 熊明

副主编:曹辉义 余意

记者团团长:葛畅 鲁祖麟

记者团副团长:张文辰 夏艳婷 马怀松 程康

技术部部长:陈咏

秘书部部长:陆配配 温双莉 彭静芳

本版指导老师:程飞

本版责任编辑:柯咏 王凡

## 我院首届中德诺浩汽车班31名学员喜获洋证书

“31名同学顺利通过考试，通过率为79.5%，达到了德国F+U萨克森职业培训学院的中上等水平。作为首届诺浩班，这是一个相当好的成绩。”随着中德诺浩（北京）教育投资有限公司（以下简称“中德诺浩公司”）代表的宣布，我院中德诺浩班31名学员成功取得德国F+U技师证书，为优质对口就业增添了筹码。这些学员是中德诺浩公司与地方院校合作的首届毕业生。2012年10月，我院在安徽省内率先成立中德诺浩汽车班。经过近三年不一样的学习实践后，这些多拿了一本洋证书的学员们露出了会心的微笑。



### 隆重的颁证典礼

6月8日下午，我院和德国F+U萨克森职教集团、中德诺浩公司共同为学员举行了颁证典礼。萨克森职教集团汽车部主任安德烈斯·梅茨多夫，中德诺浩公司副总裁兼首席运营官吕丕华，我院院长孙晓峰、党委副书记王进出席典礼并为学员颁发证书。中德诺浩教育投资有限公司国际部翻译贾继明，学院办公室、对外交流中心、教务处、机电工程系负责同志出席典礼。中德诺浩考官、中德诺浩班学员和教师参加了典礼。

孙晓峰、梅茨多夫分别致辞，向学员们成功取得F+U技师证书表示热烈的祝贺，向为中德诺浩班教学、管理、考证等工作付出辛勤劳动的教师们表示衷心的感谢。吕丕华代表中德诺浩公司讲话，宣读了获得证书的学员名单。教师代表、汽车教研室主任高光辉和学员代表任风雨分别发言，回顾了教与学过程中的收获，分享了成功的喜悦和对未来的信心。

### 一张证书有多难

要想取得F+U技师证书，必须通过3门理论考试、9门实操考试和专业会谈，实操项目包括发动机管理系统故障排除、汽车照明系统CAN总线测量、车辆空调系统故障诊断与排除、汽车前后制动器的拆装与测量、自动变速器拆装、车辆安全检查、发动机机械系统拆装检修等。理论考试3小时，实操考试和专业会谈每场40分钟，全部考试总时长达9小时。

“这种考试不仅内容全面，连续考试强度也相当大。”中德诺浩公司学术部区域负责人尹大明表示，“我们实行教考分离。这次主考由德国人梅茨多夫担任，考试组织和评价，包括故障点设置、评分、统分均由我们公司选派的24名老师完

成，安庆职业技术学院没有一名教师参与。这里毫无人情可言，一名学员因所有科目1.5分之差与证书擦肩而过。”

### 大家有哪些收获

拿到证书的学员杨云路一脸喜悦：“通过理实一体化学习，特别是充分的操作训练，我们掌握了汽车维修的基本技能，实习时像换个刹车片、做个小保养什么的可以直接来。除了技术以外，最关键的是诺浩给了我们思路，让我们有了更强的学习能力，可以更快地接受新的车型、技术和工作程式。在上海创和汽车股份有限公司实习的8名同学很受欢迎，公司希望我们都能留下。”

对于明年是否重新参加认证考试，这次没有通过的学员态度不一。一位同学表示对于这样密集连续考试很不适应。他说：“没有证书不代表你就白学了。有几位同学根本就没有回来参加考试，实习的公司不希望因为考试影响工作。检验能力最终要看你的表现，而不是一纸证书。毕业不是学习的结束，而是一个全新的开始，我相信我能做得更好。”

汽车实训室主任金明老师表示：“今年我们新增了四百万的实训设备，对汽车实训室、汽车实训工厂的区域划分进行了重新调整，教学、实训环境进一步优化，小班教学和‘教学做合一’的模式有了更好的保障。”高光辉老师表示：“通过诺浩，我们更新了教学理念，改进了教学方法。引进了工作过程导向法、任务单案例教学法等新的教学法，将企业实景搬进课堂，把课堂搬到车间，学生接受效果好。教师也得到了更好的培训，有两人获得了德国职业教育机构颁发的汽车技术职业培训师证书。”

“中德诺浩班全面贯彻双元制教育模式，深入推行‘教中学，学中做’的原则，采用‘两校三方’（两校指我院和萨克森职业培训学院，三方指我院、中德诺浩公司、德国手工业协会）的中外合作办学模式，培养具有国际理念、先进技术、熟练技能的复合型汽车人才，是我院推行合作办学的成功范例之一。”孙晓峰表示，“我院将进一步总结经验，在地方技能型高水平大学建设的过程中，继续深化内涵发展、合作发展和特色发展，不断提高办学实力和水平”。

(文、图/闻胜海 王云松)

## 孙晓峰院长出席安徽职业教育改革创新研讨会

6月9日至10日，2015年安徽职业教育改革创新研讨会在芜湖职业技术学院召开，省教育厅副厅长李和平出席会议并讲话。会议由安徽创新发展研究院、国泰安职业教育与产业发展研究院主办，安徽省示范性高等职业院校合作委员会（A联盟）、安徽省商科高职院校与企业合作教育联盟、安徽省市属高职院校联盟协办。全省高职高专院校领导和中层干部120多人参加了会议。我院院长孙晓峰、教务处及图文信息中心负责同志参加会议。安徽省政府发展研究中心副主任李红、芜湖职业技术学院院长徐建平分别主持了不同阶段的会议。

李和平作《政府推动，市场引导，努力建设地方技能型高水平大学》的重要讲话。分析了我省高等职业教育的新形势；提出了建设地方技能型高水平大学的新目标和推进地方技能型高水平大学建设的新举措。李和平强调，建设地方技能型高水平大学，要从六个方面下功夫。一是在谋划高水平大学的指标上下功夫；二是在制定高水平大学建设方案上下功夫；三是在综合改革上下功夫；四是在优质教学资源建设上下功夫；五是在市级统筹及中高职衔接上下功夫；六是在构建质量保障体系上下功夫。地方技能型高水平大学建设是安徽省高等教育振兴计划的重要内容，是促进高等职业院校在各自办学定位和类型的基础上，深化产教融合、校企合作，推动教育教学改革，提高人才培养质量的重要举措，对激发学校活力，办出学校特色，彰显学校个性，培养更多更好的技术技能人才具有重要意义。

作为安徽省市属高校联盟轮值主席单位代表，孙晓峰作了《全面落实“五个度”要求，深入推进学校内涵建设与特色发展》的专题报告。报告从七个方面总结了近几年改革发展的举措与成效；从四个方面展示了学院的个性探索与创新实践成果，得到与会院校的积极肯定。

会上，中国职工教育和职业培训协会副会长毕节礼作了《当前中国职业教育发展现状与改革策略》、中国职业技术教育学会副会长俞仲文作了《高职教育面临的三大冲击、三大挑战》、国泰安职业教育与产业发展研究院院长王春雷作了《校企合作，探索新时期应用型人才培养模式》、台湾物流行业知名专家汤群生作了《从物流专业的建设看中国职业教育的发展新思路》、中组部“千人计划”专家余金湖教授作了《从3D打印产业发展谈职业教育改革创新》、中国青年报职业教育版主编梁国胜作了《新媒体时代下的高职教育传播》等主题演讲。芜湖职业技术学院、安徽工商职业学院分别就人才培养机制和模式的创新做法作了经验介绍。

这次会议紧紧围绕贯彻落实全国全省职教会议精神，共同交流探讨职业教育改革创新，探索职业教育发展新路，对更好地发展现代职业教育具有非常重要的积极意义。

(文/疏国会 图/王云松)

## “自强之星”赵德东同学事迹

### 放飞梦想

——天行健，君子以自强不息，地势坤，君子以厚德载物。我叫赵德东，来自于六安的一个小城镇上，现就读于机电工程系13级机电一体化专业，13级机电3班学习委员，机电工程系团总支学生会宿管部副部长。入校以来，严格遵守学院的各项规章制度，认真踏实，学习勤奋，自觉性强，积极参加各项活动。在思想、学习、生活、个人实践等方面都取得了较大的进展，受到领导、老师、同学的好评。

### 我爱我家

在我很小的时候母亲就因病早逝了。母亲得病的那几年，家里人经常不在家，奔跑于各大医院。为了给母亲治病，家里花光了所有积蓄，可还是天不遂人愿，母亲最终还是离开了我们。母亲去世后，父亲一个人去外务工来养家糊口，供我上学，爷爷奶奶也为了给我上学而不停地劳作，为此爷爷患上了关节炎，奶奶患上了骨质增生，可就这样爷爷奶奶还在不停地劳作，本应安享晚年的他们，却不起停下来的念头。每每看到爷爷那只腿走一只腿拖着时，每每看到奶奶那直不起的腰时，每每看到父亲因劳作而白了的头发时，我只能默默流泪，那时我就告诉自己一定要自强。为了补贴家用，增加自己的社会经验，每年的寒暑假我都会去做暑期工，在地方的图书馆、超市等地方上班，每月一千元工资。同时，在校期间，课余时间假期都会去做一些兼职，比如发传单、婚庆等。不仅补贴了家用，减轻了家庭的经济负担，而且学到了很多在学校学习不到的社会经验，为我的自强之路下了一笔经验。

为了梦想，出发在思想上，我积极向上，热爱祖国，热爱中国共产党，拥护中国共产党的领导，积极响应共产党青年团的号召。在2014年提交了入党申请书，并参加了党课培训，且被评为优秀共产党员。但我明白入党的标准，所以我在自己身上严格要求自己，积极参加系上的一切关于党的活动。比如积极参加系上党员培养、入党积极分子等。在思想上，积极上进的同时，在学的舞台上，我明白在大学学习中最重要的事情。作为一个大学生，最重要的事情。作为班级的学习委员，我在更时刻提醒自己，我要做一个学习的榜样，不断努力，不断提高自己，从不旷课迟到，上课认真听讲，积极回答问题，不懂的地方及时向老师

极复习老师所讲内容，经过我的不断努力，在大一、大二的两学年学年，我在班级不仅成绩优越，而且综合成绩也是名列前茅，且自己不断自主学习，熟悉掌握office和CAD等软件。

### 一直在路上

在班级作为班级学习委员，认真做好本职工作，做好同学与老师沟通的桥梁，积极传达老师的通知，积极反应同学们的意见，协助老师处理学生工作，帮助同学解决学习困难。尽管在工作中有些同学有看法，说我是老师的狗腿，但我没有因为他们的不好的话而放弃，因为我明白我在这个位置，就要对这个位置负责，记得刚当上学习委员时就有同学对我说，不要怕得罪人，不要要求每个人都支持你，当大部分人支持你时你就成功了。所以我不断努力，做好自己的工作，终于获得老师和同学们的一致好评。在团总支学生会，作为宿管部的副部长，我认真做好本职工作，每天和部门成员认真查寝，帮助同学解决宿舍问题，提醒同学宿舍方面的不足。在查寝时，也会与同学发生矛盾，我都会耐心与他沟通，化解矛盾。同时为使同学走出宿舍走出网络积极举办一些活动，比如寝室设计大赛，宿舍大扫除比赛等。得到了老师、宿管叔叔、同学的高度赞扬。同时还积极参加活动、比赛。参加了“2014年迎新暨欢送晚会”。2014年10月我参加了安徽省第十三届运动会的开幕式表演，并获得“优秀表演者”荣誉称号。被评为安徽省十三运优秀志愿者，2015年4月份还参加了省技能大赛。

### 未来放飞梦想

一年多的大学生活会教会我总结教训，把人生道路上的酸甜苦辣化为甘露，把风霜雨雪化为滋润。把挫折失败变为人生向上的垫脚石。同时，让我懂得在受帮助的同时，我更应该回报社会。我多了一些执着和勇气；少了一些迷茫和懦弱；成了一些稳重和成熟。我明白压力和力，有多重要的是如何承担和转化压力；我也有困惑，但从没有困惑中停滞不前；我关心自己的前途，但从没有困惑中停滞不前；生活中，多思考，多一份执着，多一份自信，我们的未来将会更加辉煌。



## 我院在省第六届“挑战杯”大学生课外学术科技作品竞赛中取得佳绩

6月4日至6日,由共青团安徽省委、安徽省教育厅、安徽省科学技术协会、安徽省学生联合会共同主办的第六届“挑战杯”安徽省大学生课外学术科技作品竞赛终审决赛,在安徽大学圆满结束。我院报送的5件作品夺得二等奖3项、三等奖2项。比赛期间,副院长毕明生在院学生处(团委)负责人的陪同下到比赛现场亲切看望慰问了我院参赛选手和指导教师。

本届竞赛共有44所高校报送的138件作品进入终审决赛。评审采取PPT展示、专家问辩等形式进行。我院学子凭借出色的答辩获得了专家的认可。荣获二等奖的3项作品分别是曹青、张文剑老师指导建筑工程系张仁灏、白海翔等6位同学共同完成的《安徽省城市养老公寓设计研究》,赵夫超老师指导机电工程系王世民、张帅民2位同学共同完成的《一种伸缩式观后镜》,刘冬、徐基艳老师指导园林园艺系徐健、刘玉涛等6位同学共同完成的《茯砖茶对冷藏期间酸奶的理化性质、乳酸菌数和抗氧化活性的影响》。

“挑战杯”全国大学生系列科技学术竞赛由团中央、教育部、中国科协、全国学联联合主办,分课外学术科技作品竞赛和创业计划竞赛两类,以“崇尚科学、追求真知、勤奋学习、锐意创新、迎接挑战”为宗旨,每两年一届,被公认为中国大学生的“科技奥林匹克圣会”。



(图/文/王晓林)

## 徽风皖韵进高校活动走进我院

5月31日晚,我院图文信息中心一楼报告厅内灯火辉煌,群星熠熠,由安徽省委宣传部、安徽省文化厅、安徽省教育厅主办,安庆再芬黄梅艺术剧院承办的2015年“校园大舞台——徽风皖韵进高校活动”之安庆职业技术学院专场演出在这里隆重举行。院党委委员、副院长毕明生出席。各相关处室(中心)负责人、各系部党总支副书记、专兼职辅导员和学生代表600余人观看了演出。

演出开始前,国家一级编剧、安徽再芬黄梅艺术基金会何成杰老师为大家讲解了黄梅戏的起源、特色、历史,介绍了著名黄梅戏表演艺术家韩再芬凭借《徽州往事》在广州摘得第27届中国戏剧梅花奖的情况。

整场演出以独具特色的传统折子戏为主,兼顾经典联唱、黄梅歌等,充分展现了浓郁的安徽地域文化特色。晚会在优美的开场舞中拉开了序幕,紧接着黄梅戏优秀传统小戏《夫妻观灯》、《闹黄府》将徽风皖韵表现得淋漓尽致,新编小戏《推车赶会》的演员们用安庆方言将地方韵味表现得维妙维肖,赢得满堂赞誉。经典剧目《白蛇传》选场《断桥》、《荆钗记》选场《投江》等精彩节目轮番上演,优美的唱词和演员完美的表演赢得现场观众的阵阵掌声,让广大师生充分领略了传统文化黄梅戏的独特魅力。特别是国家一级演员吴美莲和刘国平表演的《春香传》选段《爱歌》和《刘海戏金蟾》选段《十五的月亮为谁圆》更是将演出推向高潮。最后,演出在黄梅歌《山野的风》中落下帷幕。

据悉,“2015校园大舞台——徽风皖韵进高校活动”以提高大学生的审美能力和艺术素养为主线,以专业文艺院团为演出主体,为高校大学生提供免费欣赏具有安徽特色的艺术服务,目的在于为高校师生奉献一批展现徽风皖韵、关注现实生活的艺术精品,充分展示我省文化繁荣发展的丰硕成果,满足校园文化建设和学生的精神文化生活需求,激励广大师生为建设美好安徽、实现中华民族伟大复兴的“中国梦”而努力奋斗。

(文/秦潭学子编辑部 王凡 葛畅 图/王晓林)

## 我院举办首届成语知识竞赛

6月9日晚,我院在图文信息中心一楼报告厅举行首届成语知识竞赛,学生处(团委)负责同志、各系部团总支书记(副书记)、各系学生代表共600人观看了比赛。

本次比赛共分为四个环节,分别是心有灵犀一点通(游戏题)、语中有话话中语(必答题)、不破楼兰终不还(抢答题)和一站到底(加赛题)。在比赛中,观众有时为选手苦思暗自着急,有时为选手“惊人之语”捧腹大笑,整场比赛气氛高涨,台下观众随选手答题成功而欢呼赞叹,随选手答错而扼腕叹息。在经过激烈角逐后,机电工程系、园林园艺系、建筑工程系代表队分获冠、亚、季军。优秀奖则分别被经济贸易系、社会事业系和电子信息系摘得。

校同学们纷纷表示,参加本次比赛后不仅增加了对成语的了解,也有了更大的兴趣去了解中华传统文化。本次活动的开展为同学们提供了展示风采的平台,不仅培养了同学们的团队合作意识,也对我院构建书香园、加强学风建设起到了推动作用。

(文/秦潭学子编辑部 王凡 鲁祖麟 图/王晓林)

## 我院大学生艺术展演之黄梅戏专场举行

徽风皖韵绕梁音,黄梅飘香溢秦潭。6月18日晚,由学生处(团委)主办,黄梅雨协会承办的第七届大学生校园文化艺术节之黄梅戏艺术表演专场在图文信息中心一楼报告厅精彩上演。院党委委员、副院长毕明生出席。学生处(团委)负责同志、各系党总支副书记、团总支书记、辅导员和学生代表600余人观看了演出。

晚会在黄梅雨合唱团带来的经典曲目《孔雀东南飞》中拉开了序幕,“孔雀东南飞,五里一徘徊”,以黄梅合唱的新颖形式,歌咏了委婉、动人的经典爱情故事。黄梅戏小调联唱《天女散花》、《杉木水桶》、《椅子调》以及黄梅戏对唱《对花》、《爱歌》、《满江对唱》让热闹欢乐的气氛迅速蔓延。黄梅戏独唱《到底人间欢乐多》和气息悠远的民乐表演《茉莉花》、《战台风》和《洞庭新歌》节目将活动推向了高潮。极富古典之美的《惊鸿舞》、旗袍走秀《江南雨》、新编传统歌曲《黄梅戏》等精彩轮番上演,给观众带来了视听上的极致享受。最后,伴随着经典黄梅戏《女驸马》曲目“为救李郎离家园,谁料皇榜中状元”的旋律响起,为整场演出划上了圆满的句号。

自2009年以来,我院已经连续举办了六届大学生校园文化艺术节,“校园文化艺术节”已成为学院各学生团体相互交流的重要载体和文化品牌。通过徽风皖韵进高校、黄梅戏展演等各类学生文化、艺术表演活动,进一步凸显“实践与理论并重,技术与人文融通”的办学理念和突出地方文化育人特色、不断创新校园文化建设的新思路。

(文/秦潭学子编辑部 马怀松 葛畅 图/王晓林)

## “自强之星”

### 丁楠同学事迹

## 我要飞翔

每个人心里都有一个庄周化蝶一样的多彩的梦,为了那样一个梦,我们在生存之始就无时无刻不在努力。可到底我还是比别人慢了一步,我从没有责怪过老天爷,也没有想过命运是否不公。我只觉得,这样一上来天就能让我在化蝶的那一瞬间遇见繁花似海。

父亲是司机,每天用四个圆圈承载希望、责任、关爱与坚持,不管是我的,还是车上每一位乘客的。可是后来父亲受了伤,是母亲用矮小的身子又撑起了一切。我感谢我的父母,是他们让我的生命从来不缺希望和欢乐。

我想我的到来对我的家庭来说,应该又是一个打击,毕竟我四岁的姐姐十分优秀。在那个时代的农村,一个家庭有两个女孩本身就是一个很大的负担。而我,先天性脑瘫,就是现在也很少有人能正确的理解这几个字,更何况是二十年前。于是,歪脖子,软骨头一度陪了我很久。我刚出生的时候家里曾有亲戚说我活不了,让父母将我送人或者是直接丢弃,我父母坚持不肯,我妈说,孩子就是她自己的命。

五岁才会自己走路,七岁才能自己吃饭,八岁上小学,妈妈是我一年级的同学。不能直立,妈妈的每一件外套都是一边长一边短,因为抱我的时候要用另一只手做家务,只能拉着衣襟借力。家里的每一个圆木桶都被我呆过,除了趴在里面转圈,别的我什么也不会。

记得母亲说我第一次喊她的时候,声音又小又细,不仔细听根本听不见,可是她偏偏听见了,愣了半天才哭出来。后来每次说话都要父母在身边,因为除了他们别人根本听不懂我在说什么。后来自己就慢慢地变得不想再说话了,妈妈发现以后怕我变成哑巴,就打了我一顿,然后自己躲起来哭。

小学整整六年,无论是早上、中午还是下午,妈妈都会来接我。记得我要求过自己走,回去之后衣服上有很多泥,后背也有很多青块,我没说怎么回事,妈妈也没问,所有人都当作什么都没有发生,只是妈妈来接我的时间更早了。

我一直觉得自己是一只小鸟,只是上帝忘记了要给我一双翅膀。尽管如此,我还是十分乐意。因为周遭总有繁华相伴,虫声悦耳。因为这些让我觉得生活美满,开始幻想或许有一天奇迹发生让老天爷恩赐我一双翅膀也说不定。于是,我期许着、希冀着,我坚定而又自信的踏出向前的每一步。我认真的完成每一件属于自己的事情且不论结果如何,比如我喜欢文字,就努力地用每一个字符表达我自己。

身体不好并不能掉骨气,我每天都会坚持锻炼,也正因为这样,才让我有机会参加安徽省第六届残疾人运动会的选拔并荣幸参赛。

每一天的训练都是一次磨难,由于脑瘫人并不能像健全人那样能随心所欲控制自己的身体,每次跑步都会受伤,下楼梯变成世界上最恐怖的事情。但也就是这样,才让我有机会站在领奖台上努力微笑。

虽然作为一只鸟我已经“走”了二十年了,但我依旧渴望长出翅膀,我始终期待着这一天的出现,并为这样一天努力奋斗着。我这只连麻雀都够不到不会飞的小鸟,希望有一天能成为鸿鹄!



# 诚信考试，从我做起

## “自强之星” 程蓉蓉同学事迹 做最坚强的自己

待人不如自待，人之为己者，不如己之为人者自为也。

——韩非子

正能量型：“认认真真考试，堂堂正正做人”、“以实力争取优异成绩，用诚信展现良好学风”、“认真复习，严谨应考，用实力和诚信换取优异成绩”

直白型：“考前不慌不乱，考时沉着应对，考后杜绝议论”、“考场严禁交头接耳”。

神标语：“你是我的小呀小苹果，诚信考试一定会过；自信眼神儿是复习的结果，不作弊是铁定会过，过过过过！”

甄嬛体：“考试说难也不难，说易也易。考过了

是极好的……考场作弊真真是不好的，终是徒劳自己，集怨于心！”

总之：

考试不是谈恋爱，请不要眉目传情；考试不是LOL，请不要团队合作

诚信考试“神州行”，本分做人“全球通”。

违纪作弊，得不偿失，处分包邮送到家

小伙伴，你妈妈说了，考试作弊就不给你压岁钱了哦。

我叫程蓉蓉，1994年2月出生于安徽省滁州市一个普通的小村里，是一名入党积极分子，现在就读于安庆职业技术学院机电工程系13级技术服务与营销班。在校期间，先后担任机电工程系第十届团总支学生会秘书部干事，安庆职业技术学院广播站主持组干事，机电工程系第十一届团总支学生会副主席，安庆职业技术学院广播站主持组组长。

### 勤学苦练，突能补短

俗话说：早起的鸟儿有虫吃，晚起的鸟儿没虫吃。大一时每天六点钟起床做好内务之后便去操场晨跑几圈，整理思绪，清醒头脑，为接下来的一天做好安排。上课一直都坐在前排认真听课，从没有出现过无故请假、旷课、早退、迟到的现象。除了专业课外其他方面我也在努力着：初入秘书部时什么都不懂，最基本的office、word、ppt软件对我来说都是头疼的大事，工作上手足无措让我心烦意乱。但性格的倔强让我不放弃！每天利用休息的时间学习使用电脑；别人午休时我在办公室、网吧学习使用电脑，别人放假晚自习后睡觉时我借用室友的电脑做表格、做课件，每天都到凌晨一点多。有付出就有收获，这正是这些努力付出让我的生活更加精彩充实。

### 力争上游，有志者事竟成

大一时参加了系学生会和院广播站，成为他们中的一员：在学生会秘书部除了做好每天的常规工作，谨慎编辑每一条通知短信，开会时及时做好会议记录，还认真学习工作软件的使用，以便更容易做好本职工作；在广播站主持组，大家都来自不同的系别，做好大家的感情维系，认真完成组长交代下来的任务，多次主持院部及系部活动但对每一次主持都要求一丝不苟。就这样，我从我的工作中获取了宝贵的经验的同时也收获了友谊！大二时，我被推选为团总支学生会的副主席、主持组的组长。这是一个对思想对自身行为要求都较高的职位，不仅自身的价值观和自身的行为要正确，更重要的是要引导大家朝着积极的方向发展。除了和他们谈心之外，我还在每周三的课上从一些小的细节上，比如上课的时间让他们互相通知、主持时大家都到场观看，互相为对方指出优点与不足等让他们学习到团结、认真、细心。从问题中看到本质，同时联系自身，有则改之，无则加勉。另外，作为一个负责人我对自己的要求是：别人可以懒散，我不可以，不能因为活动小而主持稿件的质量放松！别人可以轻易原谅自己的错误，我不可以，每一次犯下错误都要自我反省，吸取其中经验，避免错误再犯！在团总支学生会的工作上面我要求自己自己在失误中学习从而成功，机电工程系团总支学生会会在我们的带领协作下成功完成了“2014年迎新暨欢送晚会”并在2015年中我系的体育健儿们分别获得女子羽毛球亚军，男子羽毛球亚军，篮球比赛亚军，乒乓球亚军的好成绩，我自己也在2013秋季运动会上获得女子跳高第六的成绩。

### 穷且益坚，不坠青云之志

艰苦奋斗、勤俭自强，不断提高自立能力和道德品格，努力成为生活上的典范。我来自一个普通的小村庄，家里前两年还欠有外债，所以我务必要做到勤俭节约。生活上谨慎经营自己的支出，厉行节约，从不浪费。衣服只要求大方朴素，吃饭从不多买浪费，不跟别人攀比！

我第一次打工是高中毕业的那个暑假，在上海的一家酒店当服务员。每天9点上班，晚上10点下班，中间有2个小时的休息时间，一天要站11个小时。第一次上班很不适应，由于站的时间过长第一个星期的脚是肿着的，每到晚上还会发高烧。但当我拿到第一个月2100元的工资时，内心的兴奋与背后的艰辛以及对生活的不屈没有谁比自己更清楚。我更加明白了父母赚钱的艰辛，更加严格的要求自己，我必须自强！从那之后我就更加努力，只要有时间就不让自己懒散下来。因为这是生活对我的考验，也是生活给我的机会，一次提前接触社会的机会，我会勇往直前！

# 今年暑期，让我们说走就走

一年一度暑假已然到了，那么同学们朋友们你们是打算一直宅在家里读书看电影消磨大好时光呢，还是打算背上自己的行囊出去旅游一趟？今天在这里由小编给大家盘点一下在学生一族中具有一定影响力的六大旅游胜地，希望对暑期打算旅游的童鞋们有所帮助。



### 暑假旅游推荐去处

#### 一：西藏

这个地球上海拔最高的很神秘的高原，太多风光、风情、风俗几乎让所有旅行爱好者向往不已，即便这里的空气很稀薄，即便有可能发生一系列高原反应，即便条件艰巨！然而，对于上班族来说，去西藏似乎是一种奢侈，因为耗费在路途上的时间是在太长。然而，对于学生族来说，时间不是问题！

### 暑假旅游推荐去处

#### 二：西安

西安曾经的辉煌尽人皆知。如今，这座城市虽算不上是中国很现代化的大都市，但在这个喧嚣而吵闹的世界上，它显得那样低调而淡然。西安城内的建筑不高，但却再现了N个世纪之前的古城风貌。古城有热闹的商业区，也有充满故事的安静小巷。它的安然自在是自然随和的，只有懂它的人才能领略。

### 暑假旅游推荐去处

#### 三：大理

大理，一座四季如春的小城，拥有众多的书店碟吧，而这些地方也从来不缺顾客，你都想象不到生活在这个安逸城市的人为什么那般热爱文艺。那被称为“风花雪月”的大理，总有芳气袭人，总能香风满道，此处溜达一回，定能终生难忘！

### 暑假旅游推荐去处

#### 四：九寨沟

走进了九寨沟，你便走进了“人间伊甸园”，走进了“童话世界”，走进了“传奇的梦幻世界”。有人曾形容九寨沟的山水如同油画，这里几乎所有的景色都是浓墨重彩的！走进九寨沟，你会领略一次超强烈的视觉冲击！

### 暑假旅游推荐去处

#### 五：阳朔

自古就有“桂林山水甲天下，阳朔山水甲桂林”的说法，阳朔的田园风光，可谓如诗如画，绝艳天下。除自然景色之外，那古老而优雅的石板西街同样让人流连忘返，还有游船上播放着的经典山歌刘三姐，那意境简直就是人间仙境！

### 暑假旅游推荐去处

#### 六：泸沽湖

说起泸沽湖，或许你不知道，但说起当年在快男比赛中惹起争议的那位杨二车娜姆你大概多少是有点儿印象的。她，就来自泸沽湖畔！在丽江，若是问背着厚重行囊的游客是否知道泸沽湖，答案大致有两种：“刚从那儿回来”亦或者“打算明儿就去！”吸引人们去泸沽湖的除了那令人惊艳的湖光山色，还有那奇特的摩梭族，以及他们的“走婚”。

## 旅游安全常识

## TRAVEL

### 看旅行社的“三证”是否齐全

外出旅游时首先要选好旅行社，特别要注意旅行社的“三证”（业务经营许可证、营业执照和税务登记证）是否齐全，特别要注意旅行社经营范围，国内旅行社只能经营国内游业务，国际旅行社则各种旅游业务都可经营。

### 事先买份旅游意外保险

要选好旅游目的地，跟随旅行社外出旅游，最好能事先买一份旅游意外保险，现在许多保险公司都推出了这个险种。10天左右的旅游，保险费用一般在10元以内，保险额一般在几万元。因为现在旅行社都强制投保了旅行社责任保险，只承担由于旅行社原因造成的游客生命财产损失。如果是游客自驾车旅游，最好事先熟悉通往景区的路况，出发前要检查车辆的安全设备，并准备有相应的应急预案，同时要有一两位老练的开车司机。

### 签订好合同，索取和保留发票

要与旅行社签订好合同，并索取和保留相关发票。游客要仔细阅读合同条款，对容易引起争议、发生扯皮的地方，要详细规定，如坐什么样的车辆，如果是汽车，要看是国产车还是进口车，是空调车还是普通车，有几成新，开车师傅的技术等级如何等。如果是坐火车，要看是慢车还是快车，是硬座、硬卧还是软卧，问清开车时间、到达时间。住宿标准为几星级，是招待所还是星级饭店，不要相信“准星级”的称呼；餐饮的标准中规定了几个正餐、几顿早餐。儿童的费用怎么规定，是否包含床位和交通工具座位等。旅游过程中，如果出现交通工具晚点，造成某些景点不能参观或换乘其他交通工具，有无替代或补偿措施等。

### 提前了解目的地天气状况

要提前了解旅游目的地的天气状况。特别是夏季一些地方容易出现暴雨、泥石流或台风等恶劣天气，不仅会造成交通延误，还可能造成无法按计划旅游，严重的还会造成生命财产损失。外出旅游前，一定要对目的地的近期天气有所了解，做到未雨绸缪。

### 不要过分看重旅游价格

不要过分看重旅游价格。如果你出发前把旅行社的价格压得过低，旅行社可能会在旅游过程中降低车辆、住宿等标准，减少参观景点，增加自费景点等来弥补损失。国内一些旅游线路的价格超低，市民觉得便宜就参加了，但到旅游目的地后，导游人员可能强制你购物，或者让你逛大街，或者把你锁在汽车里，把空调关闭，让你不得不最后还得多花钱，从而造成“花钱买罪受”的情况。你在签合同同时，要问清楚价格中包含哪些费用，哪些费用还要自己另外再付。

### 老师学生旅游最好结伴出行

老师、学生平时外出旅游的经验较少，暑期旅游时最好几个人一起去，一旦遇到意外，好有个照应。要注意通信工具畅通，外出前留意当地旅游部门的投诉、举报电话，以便出现问题及时解决。

